

CATL IDEIA Matos Cheirinhos

Plano de Interrupção letiva Páscoa | 2026

2ª 30 mar.	3ª 31 mar.	4ª 1 abr.	5ª 2 abr.
9h30. Canção dos Abraços (Sérgio Godinho) O grande circuito sobre rodas estafeta de jogos de equilíbrio e agilidade com rodas e muito mais...  Bicicletas Trotinetes Patins Plataforma de rodas 12h30. Almoço 13h00. Brincadeira livre 14h45. Escolha Oficinas/Ateliers Primavera Geométrica oficina para brincar com Mondrian Pulseiras Kumihimo atelier macramé . roda da amizade, juntos entrelaçamos fios e estreitamos laços  Improvisos exercícios de expressão corporal onde interpretamos sons Equilibra-te desequilibrando-te jogos de equilíbrio e agilidade  Torneio de hóquei sem patins! 16h30. Lanche 17h00. Brincadeira livre	9h30. Escolha Oficinas/Ateliers Exploradores da Primavera saída à comunidade . registar as novas cores, a paisagem . recolha de materiais. Carro a jato atelier de ciência divertida carros movidos a energia verde (propulsor elástico) Design em 3D oficina de modelagem com arame e papel de jornal construção do cartaz dos "Contos sobem ao palco" Dançar com as palavras Frias e Afiadas oficina de dança criativa pixel dance 12h30. Almoço 13h00. Brincadeira livre 14h45. Escolha Oficinas/Ateliers Natura Mobile atelier de criação com materiais naturais: as cores e as formas da primavera, na nossa comunidade Cidade das Palavras frustrantes oficina de movimento guião dos Contos sobem ao palco. Stop Motion de Primavera laboratório: animação de fotografias  Gincana Saltitante do berlinde à bola XXL 16h30. Lanche 17h00. Brincadeira livre	9h30. Escolha Oficinas/Ateliers Brinc'ART Oficina de criação inspirada em Bordalo II  Atelier de Origamis do coelho ao avião As palavras da cidade oficina de dramatização de uma cidade caótica Estica a corda jogos e dinâmicas de grupo com cordas 12h30. Almoço 13h00. Brincadeira livre 14h45. Escolha Oficinas/Ateliers O que esconde o sótão atelier expressão corporal, música Yann Tiersen: encontro dos amigos colecionadores  Borboletas equilibristas atelier de física divertida - centro de gravidade e equilíbrio. Sonoplastia laboratório para criar sons de chuva, passos ou trovões... Rápidas e ligeiras brincar com a velocidade....e em câmara lenta 16h30. Lanche 17h00. Brincadeira livre	9h30. Escolha Oficinas/Ateliers À descoberta de fauna inesperada na comunidade ... ou uma nova versão da caça aos ovos Pinturas doces oficina de digitinta com chocolate e cacau  Laranja & Kiwi Pop oficina de pastelaria saudável gourmet Pop & Pula atelier de pipocas 12h30. Almoço 13h00. Brincadeira livre 15h00. Brincar é uma FESTA! com oficinas de bolas de  sabão,  pinturas faciais, desenhar com giz no chão, Captura o Segredo, Queimada, Golo com a mão... e muito mais! Lanche ESPECIAL 17h00. Brincadeira livre

CATL IDEIA Matos Cheirinhos

Plano de Interrupção letiva Páscoa | 2026

2ªf 6 abr.	3ªf 7 abr.	4ªf 8 abr.	5ªf 9 abr.	6ªf 10 abr.
9h30. Escolha Oficinas/Ateliers Árvore Pop-Up oficina de movimento e coreografia construção com troncos, ramos e leds (Max Richter) Tapet'ARCOS Gincana de Jogos Cooperativos: travessia do rio e outros desafios Animais de Bordalo II oficina de criação com componentes de brinquedos partidos e jogos incompletos Brinquedos de papel atelier de dobragem 12h30. Almoço 13h00. Brincadeira livre 14h30. ante-estreia 'Os colecionadores de Palavras' 15h00. Escolha Oficinas/Ateliers Árvore, Flor de Lótus, Abelha e Borboleta Oficina de Yoga Brincar com a sombra labº de experiências com as nossas silhuetas na comunidade Mata Fort Knight torneio em versão aventura Partida, lagarta, fuga ensaio contos sobem ao palco com instrumental <i>run boy run</i> 16h30. Lanche 17h00. Brincadeira livre	Dia em Outeiro 9h30. Escolha Oficinas/Ateliers Ensaaios Contos sobem ao Palco campo: Torneios: Futebol Humano, Basquetebol e Xadrez XXL ecoparque: Quantos há?... gatos, galinhas, patos, borboletas, ... adivinhas? peddy paper com Olh'Ó Bugio!! Incursão ao Parque Urbano de Outeiro de Polima 12h30. Almoço Piquenique 13h00. Brincadeira livre 14h30. Ensaaios no Auditório Aventuras no Ecoparque Águia, Pombo, Cobra, Cão e Gato Atelier de Yoga ecoparque: Land Art com folhas, paus e flores vamos criar peças de arte no chão Aventuras no Ecoparque: slide, estações com desafios de jogos tradicionais reinventados 16h30. Lanche 17h00. Brincadeira livre	9h30. Escolha Oficinas/Ateliers Aderecistas e cenógrafos oficina de expressão criativa - últimos adereços Vai-Vem workshop de física divertida construção de jogos Voltar ao Sótão atelier de movimento e expressão A cidade das palavras impacientes Atelier com Steppe de Aubry À conversa com Lourdes de Castro oficina ao ar livre, descobrir sombras na comunidade  12h30. Almoço 13h00. Brincadeira livre 14h45. Escolha Oficinas/Ateliers Lagartas e Centopeias Humanas Gigantes sincronia e trabalho de equipa percursos com obstáculos Famílias na cidade oficina para os contos sobem ao palco Plantação Novas Árvores no Pomar atividade na comunidade, amigos do ambiente em ação 16h30. Lanche 17h00. Brincadeira livre	Grupo do Teatro em Outeiro 9h30. Escolha Oficinas/Ateliers Bio Impressões workshop decalque em barro de plantas silvestres . hotel de insetos Está?! Estou Sim?... laboratº ciência divertida vibração do som . construir o melhor telefone de fios  MiniGolf Entre Linhas 12h30. Almoço 13h00. Brincadeira livre 14h45. Escolha Oficinas/Ateliers Somos os Peões Oficina de pintura de jogos no chão Massa e Amassa, diz-me o que vês! atelier de fabrico de massa de sal Torneio de VoleiBalo 16h30. Lanche 17h00. Brincadeira livre 20h30. 10ª edição Contos Sobem ao Palco IDEIA-Outeiro 	9h30. Escolha Oficinas/Ateliers Filigrana de papel workshop de desenho com pasta de papel Promotores desportivos avaliadores da diversão organização, preparação e teste dos jogos Vitamina C em copo oficina de criação de blends  Brincar com o que mais gosto 12h30. Almoço 13h00. Brincadeira livre 14h45. TaRde Diferente Olimpíadas da Primavera Ganha o teu KIT nas estações.... paraquedas colorido , que sabor é este?, transportar frutas e legumes a pares, em trios.... desenho a pares, e muitas outras 16h30. Lanche 17h00. Brincadeira livre