



ideia

instituto para o desenvolvimento educativo
integrado na acção

Agenda Semanal 2025 – 2026
4.º ano - Professora Mariana Costa
CEIDe

Horas	segunda feira	terça feira	quarta feira	quinta feira	sexta feira
9h - 11h	Português	Português	Português	Matemática	Estudo do Meio
11h - 11h30	Intervalo da manhã				
11h30 - 12h15	Matemática	Matemática	Matemática	Estudo do Meio	Apoio ao Estudo
12h15 - 13h				Educação Física	
13h - 14h30	Almoço				
14h30 - 15h30	Estudo do Meio	Português - 15 min Educação Física	Inglês	Português	Matemática
15h30 - 16h30	Inglês	ALE	Música/ TIC	Educação Artística	ALE
16h30 - 17h	Intervalo da tarde/Lanche				

Horário de Atendimento: 3.ª feira - 15h30 - 16h30