Plano CATL IDEIA Matos Cheirinhos

Julho | 2025

2ªf – 14 julho	3ªf – 15 julho	4ªf –16 julho	5ªf – 17 julho	6ªf – 18 julho
9h30. Escolha Oficinas/Ateliers| **Aventura no Canavial** | Amigos do ambiente em ação na comunidade | controlo de espécie invasora **MIRÓ em 3D |** construção da instalação a partir da obra insetos **Ondular** | Coreografias ao ar livre com o paraquedas **Torneio de Futebalão gigante** 12h30. Almoço 13h30. Brincadeira livre 15h00. Escolha Oficinas/Ateliers **Multiplicar o espanto** | Construção de janelas para captar padrões e novos planos **Brincar com Padrões .** oficina de improviso artístico a partir da obra de Nadir **Percursos divertidos |** circuito com andas e outros desafios 17h00. Lanche 17h30. Brincadeira livre	9h30 Saída Cascais . **Parque de Palmela** **À Descoberta da Mata dos Dragoeiros |** Onde está o bilhete de identidade da Mata? O que diz? Pé ante pé… dentro de 130 anos de história… terá dragões? 12h30 Almoço piquenique no Parque Palmela **Brincar com o Nadir que mais gosto** . explorar os vários murais, painéis de azulejos e escolher um para fotografar, recriar em escultura humana, Desenhar, observar a partir das janelas de espanto 16h00 **Ida a Banhos e Mergulhos Praia da Rainha** 16h30 Regresso 17h00 Lanche	9h30. Escolha Oficinas/Ateliers **Spongebol |** torneio de andebol com salpicos e esponja molhada **Floresta de Tipis |** oficina de construção com canas **Danço Murais |** oficina de dança criativa a partir daquele que mais gosto, esculturas humanas **Areia boumerangue |** oficina de ciência divertida . brincar com líquidos sólidos 12h00. Almoço 13h30. Brincadeira livre 15h00. Escolha Oficinas/Ateliers **Equilibra-te** | Corrida de skis e outras experiências de equilíbrio estático e dinâmico **Xilofone suspenso |** atelier de criação de esculturas sonoras **Paus de Chuva com padrões .** oficina de construção e pintura **Padrões de Nadir |** oficina de impressões em gesso com elementos naturais 16h00. Lanche 17h00. Regresso	9h30. Escolha Oficinas/Ateliers **Acessórios Nadir** | oficina de criação de pulseiras quadradas **Stop Motion na Floresta** | oficina de criação de uma curta nos Tipis **Sete Saltos** | oficina de dança tradicional europeia | danças de roda **Jogo de orientação na Comunidade** 12h00. Almoço 13h30. Brincadeira livre 15h30. Escolha Oficinas/Ateliers **Criar com PESPONTO** | Oficina para bordar em cartão com ráfia colorida **Dança com paus de chuva na Floresta de Tipis |** criação de uma coreografia **Somos Acrobatas .** laboratório de desafios físicos com trampolim e circuitos 16h30. Lanche 17h00. **Breve momento cultural .** estreia da coreografia com paus de chuva 17h45. Brincadeira livre	 9h30. **Traz a tua bicicleta, trotinete ou patins** **Aventura sobre Rodas ao ar livre.** Vários jogos e circuitos com borrifos, desafios e outras surpresas **Bolas Fresquinhas e Doces!!!…** | atelier de culinária saudável . Espetadas de frutas com colher de gelados 12h30. Almoço-piquenique 13h30. Brincadeira livre 15h00. **Festa com bolas de Sabão Gigantes .** jogos, talentos e novos circuitos 16h00. Lanche 17h00. Regresso