

SPI Creche (crianças de 2 a 3 anos) **FICAR EM CASA**
Atividades para as crianças fazerem em Família



2
ANOS



Material: Conjunto de pares de objetos iguais (por exemplo: dois blocos; duas tampas; duas bolas pequenas; entre outros); fita cola colorida ou pedaço de cartão.

- Colocar uma fita cola colorida ou um cartão no chão ou em cima de mesa para delinear o espaço. De seguida, colocar os objetos numa sequência (um dos pares). Dar o par de cada objeto à criança e deixá-la fazer a correspondência com calma. Alterar e dificultar a sequência (acrescentar mais objetos).

Material: Rolhas; latas com tampa de plástico (por exemplo a lata de nesquik).

- Fazer um círculo do tamanho das rolhas nas tampas das latas. Dar as latas e as rolhas à criança.

Será que conseguem colocar as rolhas dentro das latas?

(Este jogo permite desenvolver a motricidade fina e pode ser feito com outros objetos, o objetivo é fazer



SPI Creche (crianças de 2 a 3 anos) **FICAR EM CASA**
Atividades para as crianças fazerem em Família



3
ANOS



Material: Caixa de cartão grande; Cola de batom; Giz; Papéis diversos; Lápis de cera.

- Uma simples caixa de papelão pode ser um barco à vela, um dinossauro ou um castelo de princesas. Deixe a criança decorar a caixa à sua vontade: rasgar e colar os papéis, pintar livremente com os vários materiais de desenho.

Dar liberdade à imaginação e brincar muito!



Material: Objetos como cadeiras; tapetes; mesas; mantas. Fitas de papel ou lenços e música.

- Pode ser possível criar um circuito como nas sessões de expressão motora. Quem é que não gosta de ser um aventureiro e passar um caminho de obstáculos? As cadeiras e as mesas podem ser túneis (as fitas ou os lenços podem ser pendurados para tornar o caminho mais divertido); O tapete enrolado pode ser a ponte (Cuidado para não caírem ao rio!); As mantas podem ser ovos de dinossauro (têm de rastejar sem lhes tocar, senão partem-se!). A música torna a aventura mais animada, divirtam-se!

SPI Creche (crianças de 2 a 3 anos) **FICAR EM CASA**
Atividades para as crianças fazerem em Família



E que tal fazerem um **Bolo de iogurte** em família?

INGREDIENTES: 2 iogurtes naturais; 2 ovos; 1 copo de açúcar mascavado; 1 copo mal cheio de óleo vegetal; 1 colher de chá de essência ou aroma de baunilha (opcional); 4 copos de farinha ou de espelta; 4 colheres de chá de fermento para bolos.

PREPARAÇÃO:

Pais: Pré-aquecer o forno a 180°C. Untar uma forma com o óleo usado.

Crianças: Colocar os ingredientes numa taça e, de seguida, misturar com as varas. Juntar a farinha e voltar a misturar.

Pais: Envolver até ficar sem grumos. Colocar a massa na forma e levar ao forno por 30-35 minutos. **(NOTA:** Usar o copo de iogurte como medida.)

