



*Olhos postos na terra, tu virás
no ritmo da própria Primavera,
e como as flores e os animais
abrirás as mãos de quem te espera.*

Eugénio de Andrade

Iniciamos esta semana com o cheirinho da Primavera... com o sol que nos enche as casas de luz, o chilrear dos passarinhos na copa das árvores e a esperança que nos mantém unidos. Preparámos para todas as famílias mais algumas sugestões...

Aprender canções alusivas à primavera para apresentar à família

<https://www.youtube.com/watch?v=gVo1SvRbq6c>

<https://www.youtube.com/watch?v=fNA4Wqd0Ezs>

<https://www.youtube.com/watch?v=TKDIMi1mNi8>

historias para ler...

<https://pt.slideshare.net/anabelasantosmendonca/a-lagartinha-comilona>

<https://pt.slideshare.net/Acilu/historia-adivinha-quanto-eu-gosto-de-ti-6993143>

<https://pt.slideshare.net/CristinaCunhada/caracol-e-caracola>

<https://pt.slideshare.net/CristinaCunhada/jaime-e-as-bolotas-65045963>

<https://pt.slideshare.net/luzcaracol/ainda-nada-nascer->

[semente?qid=33a98b13-f2a5-42c2-b467-](https://pt.slideshare.net/luzcaracol/ainda-nada-nascer-)

[cd60bd9a56c7&v=&b=&from_search=6](https://pt.slideshare.net/luzcaracol/ainda-nada-nascer-)

<https://pt.slideshare.net/taniarijo/gro-de-milho?qid=d2738b11-9d9f-4f4c-8d31->

[f96cf24816c5&v=&b=&from_search=2](https://pt.slideshare.net/taniarijo/gro-de-milho?qid=d2738b11-9d9f-4f4c-8d31-)

Piquenique dentro de casa

E que tal estender a toalha no chão da sala e almoçar em família de uma forma diferente! Vai ser divertido!

Yoga em família

Esta estação do ano convida à tranquilidade! Com exercícios de respiração, posições de yoga, conseguimos relaxar...

<https://www.youtube.com/watch?v=9zwYQL6PgL8&t=17s>

<https://www.youtube.com/watch?v=tNCWHBpN7UM>

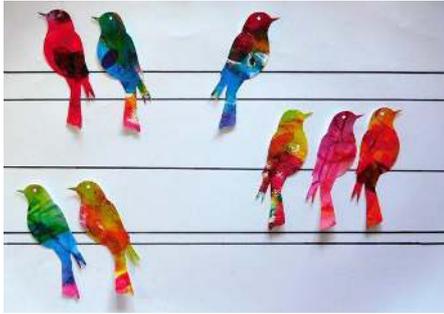


Olhar pela janela... com a primavera à vista

Podem observar a natureza, a rua, os sinais, estradas...e para ver com pormenor construir uns binóculos com rolos de papel

<https://ensina.rtp.pt/artigo/como-fazer-uns-binoculos/>

Criar uma exposição em casa



Podem fazer flores com caixas de ovos ou podem desenhar/ pintar/ modelar pássaros e pendurar pela casa, na janela ou no quarto...

Fazer tintas com pigmentos naturais

<https://www.youtube.com/watch?v=5wXb7yW87Qg>

Com várias especiarias é só juntar água: açafião, pimentão, canela, café

Com legumes: utilizar a água da cozedura da beterraba, dos espinafres...



Pintar com cubos de gelo Na couvert pôr água e corante de várias cores ou água comos corantes naturais já apresentados na proposta anterior (fazer tintas com pigmentos naturais) e utilizar alguma coisa que sirva de suporte para pintar (paus de gelado ou colheres)

Preparar sementes dos alimentos que temos em casa...

Podemos aproveitar as sementes do tomate ou sementes da abóbora e secar e ainda o caroço das maçãs ou laranjas para tentar germinar.<https://www.saberesdojardim.com/como-secar-sementes-de-tomate/>

Experiência com batatas doces

A experiência é muito simples e de poucos recursos: apenas duas batatas doces e um frasco com água! O importante mesmo é a observação, o registo e as conclusões a que as crianças podem chegar.



Conhecer um artista plástico e as suas obras para inspirar novos projetos artísticos em casa. E esta semana a **pensar na primavera** sugerimos:



Wassily Kandinsky

Podem tentar criar flores ou árvores sobrepondo várias cores/materiais



Oscar-Claude Monet

Pintar a paisagem, o que vêm da janela ou também podem imaginar

sabem que podemos ir visitar os Museus sem sair de casa?

Museu Nacional de História Natural e da Ciência <https://museus.ulisboa.pt/pt-pt/visita-virtual>

Museu Calouste Gulbenkian <https://gulbenkian.pt/museu/colecoes/visita-virtual/>

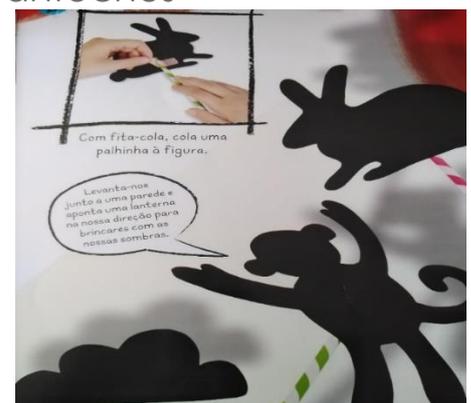
Vamos ao Porto? Á Casa da Musica

<http://porto.360portugal.com/Concelho/Porto/CasaMusica/>

E a Paris, ao Museu do Louvre <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne#tabs>

E o que nos dizem a...uma ida ao teatro?

Construção de teatrinhos com caixas de cartão e fantoches



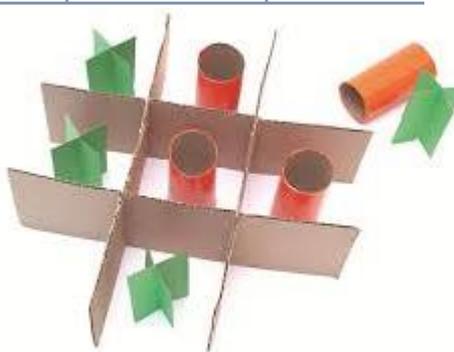
Jogos tradicionais

Podem jogar ao rei manda, às escondidas, jogo da estátua ou jogo de mímica, ou improvisar um jogo de bowling com garrafas de plástico, um jogo de basket com caixotes que têm em casa!

Vamos construir jogos com materiais simples que temos aqui por casa

<https://www.youtube.com/watch?v=ytij1CUTI0>

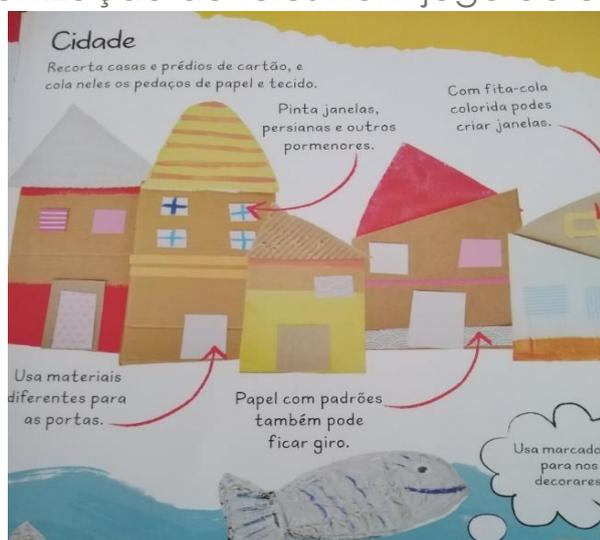
<https://www.youtube.com/watch?v=rJfpElkLMDw>



arquitetos de uma cidade de cartão

utilizando papeis, tecidos e tudo o que tiverem ao vosso alcance.

Reutilização de rolos num jogo de encaixe...quem constrói a torre mais alta?



querem fazer um spinner?

É só recortar um círculo em cartão, pintar com várias cores. Fazer um furo no meio e passar a fita dobrada como na imagem.



Reproduzir um arco-íris numa parede de casa

Precisam apenas de um cd velho e a luz do sol ou de uma lanterna.



Se colocarem um papel recortado em stencil sobre o cd podem projetar imagens diferentes.

Integrar o hábito de lavar as mãos com esta música divertida

<https://www.youtube.com/watch?v=s-JF8ZeYZBE>

OS 7 PASSOS DA LAVAGEM DAS MÃOS



1
coloque um pouco
de sabonete nas mãos
já úmidas



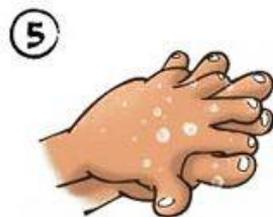
2
Esfregue
as palmas das mãos
uma na outra



3
Entrelace os dedos
para lavar
cada um deles



4
Esfregue as unhas
na palma das mãos



5
Esfregue a parte
de trás das mãos



6
Enxague
abundantemente



7
seque bem as mãos
com uma toalha úmida

E agora que já têm muitas propostas que podem fazer...

Fiquem em casa, divirtam-se e protejam-se!

