



ideia

instituto para o desenvolvimento educativo
integrado na acção

Agenda Semanal 2025 – 2026
4º ano - Professora Lara Cardoso
IDEIA Outeiro

Horas	segunda feira	terça feira	quarta feira	quinta feira	sexta feira
9h - 11h	Português	Matemática	Português	Matemática	Matemática
					Português
11h - 11h30	Intervalo da manhã				
11h30 - 12h15	Matemática	Português	Português	Matemática	Apoio ao Estudo
12h15 - 13h			Educação Física	Estudo do Meio	
13h - 14h30	Almoço				
14h30 - 15h30	Estudo do Meio	Inglês	Estudo do Meio	Ed. Artística	TIC/ Música
15h30 - 16h30	ALE	Ed. Artística	ALE	Inglês	Educação Física
16h30 - 17h	Intervalo da tarde/Lanche				

Horário de atendimento: Quarta-feira das 12h15 às 13h