



ideia

instituto para o desenvolvimento educativo
integrado na acção

Agenda Semanal 2025 – 2026

1.º ano - Professora **Iolanda Mateus e Rita Madeira**

IDEIA Outubro

Horas	segunda feira	terça feira	quarta feira	quinta feira	sexta feira
9h - 11h	Português	Português	Português	Matemática	Matemática
11h - 11h30	Intervalo da manhã				
11h30 - 12h15	Matemática	Inglês	Matemática	Estudo do Meio	Apoio ao Estudo
12h15 - 13h		Matemática		Inglês	
13h - 14h30	Almoço				
14h30 - 15h30	Educação Física 15h - 15h45	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Música/ Laboratório	Português
15h30 - 16h30	Ed. Artística 15h45	ALE	Ed. Artística	Educação Física 15h45 - 16h30	ALE
16h30 - 17h	Intervalo da tarde/Lanche				

Horário de atendimento:

5.ª feira às 12h15